

② 他界から31年が経っても、今なお多くの人々を魅了するオードリーの自分軸について語ります。

幼少期に第二次世界大戦を経験し、父親の突然の失踪、ナチス占領下における食糧難など、あの笑顔からは想像できない様な苦難を乗り越えてきました。そして生涯に渡り父親の影を追い愛情を求め続け、2回の結婚と離婚を経験します。その中で2人の息子に恵まれ愛情を注ぎました。また彼女は、父親から(母親からも)十分な愛を受けられなかった心の傷を受け入れ乗り越えて、最上級の『無条件の愛』を世界中に与え続けました。オードリーの慈愛、感謝を体現する揺るがない信念、価値観に世界中の人々が強く共感しています。

③ 「自分軸とは一体何か?」「ぶれない自分であるためにどうしたら良いのか?」多

オードリー・ヘプバーン流 自分軸の保ち方

くの人々が日々の生活の中で心の揺らぎに悩んでいることでしょう。

自分軸を確立するための重要なステップは次の2つです。①自分のアイデンティティー(信念・価値観 大切にすべき事)を知ること。②自分が最も大切にしていることを日々の生活の中で継続すること。

これからの時代、社会進出する女性を輝かせるキーワードは『マチュア(心身ともに自立していること)』です。①②を習慣化して、マチュアな自分を目指しましょう。

④ 当法人では『職員は宝』をモットーとし、自分軸を確立し自主性を養うマインド研修に力を入れています。看護・リハビリテーション・介護など多職種のスタッフ達が『寄り添う医療』を体現しており、現在、共に働く職員も募集しています。見学だけでもお問い合わせください。

医療法人明正会グループ
今林整形外科病院 理事

今林 恵美

(いまばやし・えみ)東京都出身。日本交流分析協会・交流分析士インストラクター、NLPセルフコーチング実践トレーナー。NPO生涯学習認定・キャリアコンサルタント。ソムリエ協会認定・ソムリエ。シンガポール航空、トルコ航空で14年間、国際線客室乗務員として勤務し、オーストリア航空などで客室乗務員の教官を務める。人材教育コンサルタントとして多くの企業や病院、大学において講演や研修に携わる傍ら、キャリアコンサルタントとして求職者支援訓練校を運営するなど20代から起業、経営に没頭。現在は医療法人明正会の理事として邁進している。



今林整形外科病院

指宿市十町352-2 ☎0993-22-2710

今林整形外科病院