



2023年3月1日

医療法人明正会理事 今林恵美 南日本新聞 連載コラム開始記念！

自著「幸せぐせを身につける7つのマインドマッスルトレーニング」

プレゼントキャンペーンのお知らせ

応募期間：2023年3月1日（水）～4月30日（日）

医療法人明正会（本部：鹿児島県指宿市、理事長：今林正典）の理事 今林恵美が南日本新聞 連載コラムを開始することを記念し、自著「幸せぐせを身につける7つのマインドマッスルトレーニング」プレゼントキャンペーンを、2023年3月1日（水）～4月30日（日）の期間限定で実施いたします。



医療法人明正会（本部：鹿児島県指宿市、理事長：今林正典）の理事 今林恵美が本日 2023年3月1日より南日本新聞にて連載コラムを開始いたしました。今回、連載コラム開始記念として、自著「幸せぐせを身につける7つのマインドマッスルトレーニング」を法人設立47周年にかけて47冊プレゼントいたします。

生きづらい現代社会を前向きに生きる全ての人たちに向けて贈る応援連載コラム(全6回)。『女性経営者奮闘記』として、生い立ち、今までに至る経緯、最近取り組んでいる病院の改革や町おこしなど自身の挑戦と経験を紹介していきます。コラムを読んでいただいた方が、なにかを挑戦する後押しになれば、という熱い想いで当法人理事の今林恵美が取り組んでいます。



コラムに登場する前向きなメッセージは、自著「幸せぐせを身につける 7つのマインドマップ スルトレーニング」ベースに考えられたものです。

コラムだけでは伝えきれない人生を輝かすためのヒント、心理学や交流分析から生まれた人生に戦略をもたらす7つのアイテム、意外な自分を発見させてくれる魔法のテキストです。山あり谷ありの人生の中で、前を向くための心の筋肉をつけられる本、ぜひ沢山のご応募をお待ちしております。

■キャンペーン概要

応募期間：2023年3月1日（水）～4月30日（日）

応募方法：南日本新聞「ひろば」に投稿、もしくはハガキにてご応募ください

① 南日本新聞「ひろば」に投稿

[「ひろば」投稿 | 南日本新聞 | 373news.com](#) に投稿後、

今林整形外科病院 広報係 ([TEL:0993-23-8281](tel:0993-23-8281)) へお電話ください

② ハガキでの応募

ハガキに、住所、電話番号、氏名、年齢、コラムへの感想をお書きのうえ、

今林整形外科病院 広報係 宛（指宿市十町 352-2）にお送りください

※お申し込み多数の場合は抽選にて決定、商品発送をもって発表とさせていただきます。

※当法人が、本プレゼントを通じて得る個人情報、お客様のご了承をいただかない限り、第三者に開示することは一切ありません。

著書について

今林 恵美

東京都出身

医療法人明正会 理事



新卒後森ビル株式会社に就職後、シンガポール航空、トルコ航空で14年間、国際線客室乗務員として勤務する傍ら、オーストリア航空などで客室乗務員の教官も務めた経験があります。20代より起業し、人材教育コンサルタント、キャリアコンサルタントとして多くの企業や病院、大学、専門学校において講演やセミナー、研修を実施しています。また、医療法人明正会今林整形外科病院では、経営戦略や、人財教育、福利厚生にも積極的に取り組んでいます。



今林整形外科病院について



私ども医療法人 明正会は「患者様及びご家族の立場に立って考え、実践する」という理念の基に、1976年設立し、令和4年には47年を迎えました。

「患者様が最も幸せになるにはどうしたらよいか」という患者様を中心にした考えと行動をモットーに医師陣や職員全員が日々患者様に向き合い続けております。

慶應義塾大学病院や鹿児島大学病院と密に連携している今林整形外科病院をはじめ、介護老人保健施設指宿温泉菜の花苑や介護サービスの計画や介護保険の手続きを行う居宅介護支援事業所などを開設し、医療・介護・福祉において地域医療に貢献しております。

【本プレスリリースについてのお問合せ】

医療法人明正会 総務部広報係 谷口

[TEL:0993-23-8281](tel:0993-23-8281)

E-mail:y.taniguchi@meiseikai.or.jp