

企画制作/株) 雲通 広告
TEL.(052)979-1602

教えて!! ドクター Q&A

Q 最近足にしびれや痛みが起るようになり、力が入りにくく、腰が痛むのですが何かの病気でしょうか。

A 症状から見ると腰椎椎間板ヘルニアが考えられます。下肢伸展挙上試験(膝を伸ばしたまま下肢を挙上し下肢痛の出現を見る)や下肢の感覚が鈍いかどうか、足の力が弱くなっているか等で診断します。さらに、X線(レントゲン)撮影、MRIなどで検査を行います。どれくらい大きいの椎間板ヘルニアがどこに存在し、どのように圧迫しているのかを調べるとよりはつきりします。

て腰痛および下肢への痛みが発症し、障害神経根領域に沿った知覚障害やしびれ脱力を伴うことがあります。そして強い下肢痛を認める症例では痛みのために背骨が曲がってしまうケースもあります。

痛みが強い時期には安静を心がけ保存治療を行います。コルセットの装着、消炎鎮痛剤の内服や座薬、ブロック注射治療を行い、痛みが軽くなれば牽引や軽い運動を行います。十分な保存治療によっても症状の改善がない場合や激しい痛みによる日常生活困難、排尿の問題や進行性の筋力低下などでは手術をお勧めする場合があります。最近では内視鏡下でのヘルニア摘出術など低侵襲かつ安全に、ヘルニアを摘出する手術なども広く行われるようになってきました。



理事長 今林 正典
(今林整形外科病院)

平成7年慶応義塾大学医学部卒業。日本整形外科学会認定脊髄神経科学会専門医。日本整形外科学会認定脊髄神経科学会専門医。患者様及びその家族の立場になって考え、日々、カラダの痛みと向き合う医療を実践している。

医療法人 忍心会
さめしま眼科
鹿児島市大黒町1-3 フラザー鹿児島ビル5階
H.P.570

鹿児島市東元町5-21-1F
かこしまたんぽ小児科
病児保育施設を併設しています

あなたのコラム掲載頂く
街の医療機関情報募集中!!
お問い合わせは編集部TEL(052)979-1602